

## Πίνακας Απόδοσης Σπόρων - Καρπών

Σπόροι - Καρποί	Ποσότητα Σπόρων - Καρπών	Ποσότητα Ελαίου - Λαδιού
Αμύγδαλα ( <i>Prunus dulcis</i> )	1 κιλό	0.6 λίτρα
Αργκάν <i>Argania spinosa</i> L.	1 κιλό	0.5 λίτρα
Βραζιλιάνικος Φοίνικα <i>Orbignya phalerata</i>	1 κιλό	0.7 λίτρα
Καρπός Οξιάς <i>Fagus sylvatica</i>	1 κιλό	0.3 λίτρα
Σπόροι Κακάο <i>Theobroma cacao</i>	1 κιλό	0.5 λίτρα
Σπόροι Κία <i>Salvia hispanica</i>	1 κιλό	0.3 λίτρα
Καρύδα <i>Cocos nucifera</i>	1 κιλό	0.7 λίτρα
Φουντούκια <i>Corylus avellana</i>	1 κιλό	0.6 λίτρα
Κανναβούρι <i>Cannabis sativa</i> subsp. <i>sativa</i>	1 κιλό	0.3 λίτρα
Γιάτροφα (χωρίς κέλυφος) <i>Jatropha curcas</i> (decorticate)	1 κιλό	0.8 λίτρα
Γιάτροφα (με κέλυφος) <i>Jatropha curcas</i> (undecorticated)	1 κιλό	0.4 λίτρα
Ελαιοκράμβη ή Κάνολα <i>Brassica napus</i>	1 κιλό	0.4 λίτρα
Λιναρόσπορος <i>Linum usitatissimum</i>	1 κιλό	0.4 λίτρα
Μορίνγκα <i>Moringa oleifera</i>	1 κιλό	0.2 λίτρα
Σπόροι Νιγηρίας <i>Guizotia abyssinica</i>	1 κιλό	0.4 λίτρα
Καρποί Φοίνικα <i>Elaeis guineensis</i>	1 κιλό	0.5 λίτρα
Αράπικα Φιστίκια <i>Arachis hypogaea</i>	1 κιλό	0.5 λίτρα
Σίσο Ιαπωνική Μέντα <i>Perilla frutescens</i>	1 κιλό	0.3 λίτρα

Φιστίκια <i>Pistacia vera</i>	1 κιλό	0.4 λίτρα
Σπόροι Κολοκύθας <i>Cucurbita sp</i>	1 κιλό	0.4 λίτρα
Κάρδαμος <i>Carthamus tinctorius</i>	1 κιλό	0.2 λίτρα
Σπόροι Σουσουμιού <i>Sesamum indicum</i>	1 κιλό	0.5 λίτρα
Φασόλια σόγιας <i>Glycine max</i>	1 κιλό	0.1 λίτρα
Τειόδεντρο - Tea Tree <i>Camellia oleifera</i>	1 κιλό	0.3 λίτρα
Ηλιόσποροι (μαύροι) <i>Helianthus annuus</i> (black oil seed)	1 κιλό	0.4 λίτρα
Ηλιόσποροι (με ρίγες) <i>Helianthus annuus</i> (stripped, low in oil)	1 κιλό	0 λίτρα
Καρύδια <i>Juglans sp</i>	1 κιλό	0.7 λίτρα